

# Detener la propagación del COVID-19



**LÁVESE LAS MANOS** con frecuencia y con agua y jabón durante 20 segundos.



**USE GEL DESINFECTANTE** por lo menos 60% alcohol etílico o 70% alcohol isopropílico si no pueda lavarse las manos.



**USE UNA MÁSCARA** o cubrebocas de tela para cubrir la boca y la nariz.



**MANTENGA UNA DISTANCIA DE AL MENOS 6 PIES (1,83 M).**



**QUÉDESE EN SU CASA SI ESTÁ ENFERMO.**

## ¿PUEDE SER EL COVID-19, LA GRIPE, UN RESFRIADO, O ALERGIAS?

Síntomas	Coronavirus* (COVID-19) <small>Los síntomas varían de leves a graves.</small>	Resfriado <small>inicio gradual de los síntomas</small>	Gripe <small>inicio abrupto de los síntomas</small>	Alergias temporadas <small>inicio abrupto de los síntomas</small>
Duración de los síntomas	7-25 días	Menos de 14 días	7-14 días	Varias semanas
Tos	Frecuente (normalmente seca)	Frecuente (leve)	Frecuente (normalmente seca)	Raro (normalmente seca a menos que desencadene asma)
Falta de aire	A veces	No**	No**	No**
Estornudos	No	Frecuente	No	Frecuente
Congestión o goteo nasal	Raro	Frecuente	A veces	Frecuente
Dolor de garganta	A veces	Frecuente	A veces	A veces (normalmente leve)
Fiebre	Frecuente	Corto período de fiebre	Frecuente	No
Fatiga o debilidad	A veces	A veces	Frecuente	A veces
Dolor de cabeza	A veces	Raro	Frecuente	A veces (relacionado con dolor sinusal)
Dolor corporal	A veces	Frecuente	Frecuente	No
Diarrea	A veces	No	A veces ocurre en niños	No
Escalofríos	A veces	No	A veces	No
Pérdida del sentido del gusto u olfato	A veces	Raro	Raro	Raro

Sus síntomas pueden variar. \*La información sigue evolucionando. \*\*Las alergias, los resfriados, y la gripe pueden desencadenar los síntomas del asma, lo cual puede provocar falta de aire. El COVID-19 es la única enfermedad en esta lista que por sí sola puede causar la falta de aliento.

Fuentes: Asthma & Allergy Foundation of America, World Health Organization, Centers for Disease Control & Prevention  
6/1/20 • [aafa.org/covid19](http://aafa.org/covid19)